

## PM Göteborgsimmet 2023

*Göteborg Sim* önskar dig varmt välkommen till *Göteborgsimmet* söndagen den 20 augusti 2023. Nedan finner du information inför ditt deltagande.

### Transport till Göteborgsimmet

Åk gärna kollektivt eller cykla! Undvik bil! Det är begränsat med parkeringsplatser och det finns inga P-värdar.

**Kollektivt:** Åk spårvagn 5 till hållplats Töpelsgatan. Från hållplatsen är det 1800 meters promenad. Skyltar visar vägen.

### Registrering

Registreringen hittar du direkt när du kommer in på tävlingsområdet vid Delsjöns badplats. Varje deltagare erhåller badmössa, startnummer, plastpåse för personliga tillhörigheter.

För att underlätta registreringen ber vi varje deltagare att uppge sitt startnummer. Startlistor kommer att finnas på hemsidan [www.goteborgsimmet.se](http://www.goteborgsimmet.se) samt på anslagstavlor i anslutning till registreringen.

### Omklädning

Omklädning sker utomhus i backen ner mot stranden.

### Tidtagning

Tidtagning sker med hjälp av EQ-timing och raceid.se.

### Startområde

Från 10 minuter till ca 3 minuter före respektive start släpps startgrupperna in i startområdet som är placerat nere vid stranden. Skylt vid ingången visar vilken startgrupp som för tillfället släpps in. Funktionär kontrollerar att du tillhör rätt startgrupp och att du har badmössa samt startnummer på dig.

Startern har en kort genomgång av banan och tävlingsreglerna inför varje vågstart.

### Startprocedur

Motionsklasser (1000 m)

Simmarna startar från stranden. När startskottet går påbörjas tidtagningen och simmaren kan påbörja simningen.

**Tävlingsklasser** (1000 m tävlingsklass)

Start i vattnet med ena handen placerad på lina bakom simmaren. Repet utgör startlinjen och det lyfts vid startögonblicket. Under de sista fem minuterna meddelar startfunktionär varje hel minut. Ca 10 sekunder före start anges med tydlig visselsignal. Startfunktionär håller då upp en flagga. Då starten går avges en ljudsignal och flaggan förs snabbt ner.

## Bansträckning

Banan är markerad med linor och bojar.

Vi lägger en kortare "slinga" när land för de kortare distanserna, och en V-formad bana (1250m) för de längre distanserna.

## Målgång

Målet är markerat med en skylt med texten "MÅL eller "FINISH". Funktionärer kommer att registrera din målgång vid strandkanten med digitalt tidtagningssystem (chip).

## Efter målgång

Varje deltagare erhåller en medalj, en flaska vatten samt en banan (eller ett äpple) efter loppet. Vi ber alla att promenera bort från målområdet så fort som möjligt för att förhindra köbildning ner mot mållinjen.

## Om du bryter

**Om du av någon anledning väljer att avbryta simningen måste du ovillkorligen meddela detta till funktionär.**

## Prisutdelning

Prisutdelning i tävlingsklasserna sker nere vid strandkanten.

## Resultat

Liveresultat finns på hemsidan [www.goteborgsimmet.se](http://www.goteborgsimmet.se).

## Mat/café

Våfflor och mackor finns att köpa i Kaffestugan Lyckan. Försäljning av enklare fika finns i röd liten byggnad på toppen av backen som leder ner till sjön.

## Toaletter

Toaletter finns på krönet av backen.

## Säkerhet och sjukvård

Livräddare och erfarna simmare finns utplacerade utefter banan. Läkare finns på plats i målområdet.

## Media

Arrangören kommer att fotografera och filma deltagarna under tävlingen och förbehåller sig rätten att publicera foto- och filmmaterial fritt genom internet, TV, radio, tidningar och olika former av marknadsföring av Göteborgsimmet och Göteborgsklassikern.

## Göteborgsklassikern

1000 m ingår i Göteborgsklassikern, för mer information besök [www.goteborgsklassikern.se](http://www.goteborgsklassikern.se).

## Tävlingslicens

Tävlingslicens krävs ej av motionärer. För tävlingssimmare som deltar på SM krävs klubbtilhörighet och tävlingslicens. Anmälan till dessa klasser sker via Svenska Simförbundet.

## Våtdräkt

Våtdräkt är tillåten i alla startgrupper på 1000 meter.

## Tidsprogram

Startgrupp	Starttid	Klass	Anmärkning
Söndag			
1	10.00	GST-1000m* (d)	Tävlingsklass
1	10.00	GST-1000m* (h)	Tävlingsklass
3	10.30	GS-5000m	Motions- & tävlingsklass
5	10.40	GS-2500m	Motions- & tävlingsklass
PRISUTDELNING			
10	12.30	GS-500m	Motionsklass
11	12.40	GS-1000m	Motionsklass
12	12.50	GS-1000m	Motionsklass
13	13.00	GS-1000m	Motionsklass
14	13.10	GS-1000m	Motionsklass
15	13.20	GS-1000m	Motionsklass

\* **Ungdom:** Flickor/pojkar, yngre (15 år o y) och äldre (16-17 år).

**Vuxen:** Damer/herrar, 18 år o ä.

## Övrig information

All information om Göteborgsimmet såsom förteckning över anmälda, startlistor, kartor över bansträckning samt evenemangsområdet publiceras löpande på [www.goteborgsimmet.se](http://www.goteborgsimmet.se)  
Där finns även "Vanliga frågor och svar" (FAQ).